

# Kilpapelaajan polku



Kilpapelaajan polun tavoitteena on kasvattaa nuoria pelaajia, joilla on mahdollisuus kehittyä hyväksi kilpapelaajaksi ja päästä seuran edustusjoukkueeseen. Kilpailulinjalla harjoittelu on hyvin tavoitteellista ja harjoitusmäärät kasvavat nopeasti iän ja kehityksen karttuessa. Myös kilpaileminen aloitetaan jo varhaisessa vaiheessa.

<b>Punainen</b> 5-8 vuotta	Säännöllinen valmennus 2-3 krt/vko Ryhmäkoko 4-6 pelaajaa/valmentaja	Seuran sisäiset pelileirit Alueen minitennistapahtumiin osallistuminen Tarkennetut tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"><li>• Iltapäivätennis</li><li>• Ulkokenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li><li>• Lauantaisin minitenniskentät käytössä 1h</li></ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Säännöllinen harjoituksiin osallistuminen</li><li>• Omaehtoinen harjoittelu</li><li>• Pelileireihin osallistuminen</li><li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li><li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li></ul>
<b>Oranssi</b> 8-9 vuotta	Säännöllinen valmennus 3-4 krt/vko Ryhmäkoko 4-6 pelaajaa/valmentaja	Seuran sisäiset pelileirit Alueen miditennistapahtumiin osallistuminen Tarkennetut tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"><li>• Iltapäivätennis</li><li>• Ulkokenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li><li>• Lauantaisin miditenniskentät käytössä 1h</li></ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Säännöllinen harjoituksiin osallistuminen</li><li>• Omaehtoinen harjoittelu</li><li>• Pelileireihin osallistuminen</li><li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li><li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li></ul>
<b>Vihreä</b> 9-11 vuotta	Säännöllinen valmennus 3-5 krt/vko Ryhmäkoko 3-4 pelaajaa/valmentaja	Alueen leiri- ja kilpailutoimintaan osallistuminen JGP-sarja parhaille Tarkennetut tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ulko- ja sisäkenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li><li>• Hallivuorot lauantaina koko päivän ja sunnuntaina klo 12 asti alennetulla hinnalla</li><li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li><li>• Yhteiset kisamatkat tuettujen matkustussääntöjen mukaan</li></ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Apuvalmentajana toimiminen</li><li>• Leiri- ja kilpailutapahtumissa toimiminen tuomarina/pallopoikana</li><li>• Säännöllinen harjoituksiin osallistuminen</li><li>• Omaehtoinen harjoittelu</li><li>• Sovittuihin kilpailuihin osallistuminen</li><li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li><li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li></ul>

<b>Keltainen</b> 11-13 vuotta	Säännöllinen valmennus 4-6 krt/vko Ryhmäkoko 3-4 pelaajaa/valmentaja	Alueen leiri- ja kilpailutoimintaan osallistuminen JGP-sarja parhaille Seuran kansalliset kilpailut Tarkennetu tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulko- ja sisäkenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li> <li>• Hallivuorot lauantaina koko päivän ja sunnuntaina klo 12 asti alennetulla hinnalla</li> <li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li> <li>• Yhteiset kisamatkat tuettujen matkustussääntöjen mukaan</li> </ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junioreiden joukkuekilpailuihin osallistuminen</li> <li>• Apuvalmentajana toimiminen</li> <li>• Leiri- ja kilpailutapahtumissa toimiminen tuomarina/pallopoikana</li> <li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li> <li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li> <li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li> </ul>
<b>Kilpa</b> 13-18 vuotta	Säännöllinen valmennus 4-6 krt/vko Akatemian aamuvalmennus 3 krt/vko Ohjattu ja ohjelmoitu oheisharjoittelu Ryhmäkoko 1-4 pelaajaa/valmentaja	Alueen leiri- ja kilpailutoimintaan osallistuminen JGP-sarja parhaille Seuran kansalliset kilpailut Yksilöllinen kilpailu- ja harjoitusohjelma
	Edut: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulko- ja sisäkenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li> <li>• Hallivuorot lauantaina koko päivän ja sunnuntaina klo 12 asti alennetulla hinnalla</li> <li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li> <li>• Yhteiset kisamatkat tuettujen matkustussääntöjen mukaan</li> <li>• Seuran järjestämiin koulutuksiin osallistuminen</li> </ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarjatennisjoukkueessa pelaaminen</li> <li>• Apuvalmentajana toimiminen</li> <li>• Leiri- ja kilpailutapahtumissa toimiminen tuomarina/pallopoikana</li> <li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li> <li>• Omaehtoinen harjoittelu</li> <li>• Sovittuihin kilpailuihin osallistuminen</li> <li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li> <li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li> </ul>
<b>Sarja tennis</b>	Seuran edustusjoukkueessa pelaaminen ja harjoitleminen	
	Edut: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maksuton treenikenttien käyttö</li> <li>• Seuran kustantama sarjatennis</li> <li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li> <li>• Junioreiden harjoitukseen osallistuminen</li> </ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omiin kilpailuihin osallistuminen</li> <li>• Seuran järjestämiin tapahtumiin toimijana osallistuminen</li> <li>• Erikseen sovittuna juniorin kummipelaajana toimiminen</li> </ul>



**KARTE**