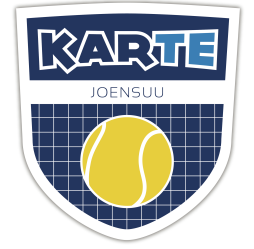


## Kilpapelaajan polku



Kilpapelaajan polun tavoitteena on kasvattaa nuoria pelaajia, joilla on mahdollisuus kehittyä hyväksi kilpapelaajaksi ja päästä seuran edustusjoukkueeseen. Kilpailulinjalla harjoittelu on hyvin tavoitteellista ja harjoitusmäärät kasvavat nopeasti iän ja kehityksen karttuessa. Myös kilpaileminen aloitetaan jo varhaisessa vaiheessa.

<b>Punainen</b> 5-8 vuotta	Säännöllinen valmennus 2-3 krt/vko Ryhmäkoko 4-6 pelaajaa/valmentaja	Seuran sisäiset pelileirit Alueen minitennistapahtumiin osallistuminen Tarkennetut tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ulkokenttien käyttö veloitusetta, ei varausmahdollisuutta</li></ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li><li>• Omaehtoinen harjoittelu</li><li>• Pelileireihin osallistuminen</li><li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li><li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li></ul>
<b>Oranssi</b> 8-9 vuotta	Säännöllinen valmennus 3-4 krt/vko Ryhmäkoko 4-6 pelaajaa/valmentaja	Seuran sisäiset pelileirit Alueen miditennistapahtumiin osallistuminen Tarkennetut tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ulkokenttien käyttö veloitusetta, ei varausmahdollisuutta</li></ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li><li>• Omaehtoinen harjoittelu</li><li>• Pelileireihin osallistuminen</li><li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li><li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li></ul>
<b>Vihreä</b> 9-11 vuotta	Säännöllinen valmennus 3-5 krt/vko Ryhmäkoko 3-4 pelaajaa/valmentaja	Alueen leiri- ja kilpailutoimintaan osallistuminen JGP-sarja parhaille Tarkennetut tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	Edut: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ulko- ja sisäkenttien käyttö veloitusetta, ei varausmahdollisuutta</li><li>• Hallivuorot lauantaina ja sunnuntaina koko päivän alennetulla hinnalla</li><li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li><li>• Yhteiset kisamatkat tuettujen matkustussääntöjen mukaan</li></ul>	Velvollisuudet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Apuvalmentajana toimiminen</li><li>• Leiri- ja kilpailutapahtumissa toimiminen tuomarina/pallopoikana</li><li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li><li>• Omaehtoinen harjoittelu</li><li>• Sovittuihin kilpailuihin osallistuminen</li><li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li><li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li></ul>

<b>Keltainen</b> 11-13 vuotta	Säännöllinen valmennus 4-6 krt/vko Ryhmäkoko 3-4 pelaajaa/valmentaja	Alueen leiri- ja kilpailutoimintaan osallistuminen JGP-sarja parhaille Seuran kansalliset kilpailut Tarkennettu tavoitteet ja sisällöt (OPS U-10 STL)
	<b>Edut:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulko- ja sisäkenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li> <li>• Hallivuorot lauantaina ja sunnuntaina koko päivän alennetulla hinnalla</li> <li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li> <li>• Yhteiset kisamatkat tuettujen matkustussääntöjen mukaan</li> </ul>	<b>Velvollisuudet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junioreiden joukkuekilpailuihin osallistuminen</li> <li>• Apuvalmentajana toimiminen</li> <li>• Leiri- ja kilpailutapahtumissa toimiminen tuomarina/pallopoikana</li> <li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li> <li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li> <li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li> </ul>
<b>Kilpa</b> 13-18 vuotta	Säännöllinen valmennus 4-6 krt/vko Akatemian aamuvalmennus 3 krt/vko Ohjattu ja ohjelmoitu oheisharjoittelu Ryhmäkoko 1-4 pelaajaa/valmentaja	Alueen leiri- ja kilpailutoimintaan osallistuminen JGP-sarja parhaille Seuran kansalliset kilpailut Yksilöllinen kilpailu- ja harjoitusohjelma
	<b>Edut:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulko- ja sisäkenttien käyttö veloituksetta, ei varausmahdollisuutta</li> <li>• Hallivuorot lauantaina ja sunnuntaina koko päivän alennetulla hinnalla</li> <li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li> <li>• Yhteiset kisamatkat tuettujen matkustussääntöjen mukaan</li> <li>• Seuran järjestämiin koulutuksiin osallistuminen</li> </ul>	<b>Velvollisuudet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarjatennisjoukkueessa pelaaminen</li> <li>• Apuvalmentajana toimiminen</li> <li>• Leiri- ja kilpailutapahtumissa toimiminen tuomarina/pallopoikana</li> <li>• Säännöllinen harjoitukseen osallistuminen</li> <li>• Omaehtoinen harjoittelu</li> <li>• Sovittuihin kilpailuihin osallistuminen</li> <li>• Seuran kilpailutapahtumien seuraaminen</li> <li>• Monipuolinen kokonaisliikunnan määrä</li> </ul>
<b>Sarjatennis</b>	Seuran edustusjoukkueessa pelaaminen ja harjoittelu	
	<b>Edut:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maksuton treenikenttien käyttö</li> <li>• Seuran kustantama sarjatennis</li> <li>• Kilpailumaksu -50% seuran omissa kilpailuissa</li> <li>• Junioreiden harjoitukseen osallistuminen</li> </ul>	<b>Velvollisuudet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omiin kilpailuihin osallistuminen</li> <li>• Seuran järjestämiin tapahtumiin toimijana osallistuminen</li> <li>• Erikseen sovittuna juniorin kummipelaajana toimiminen</li> </ul>

# KARTE